

பிலிப்பியர் 4:6-7

எதைப்பற்றியும் கவலைப்பட வேண்டாம். ஆனால் நன்றியோடு கூடிய இறை வேண்டல், மன்றாட்டு ஆகிய அனைத்தின் வழியாகவும் கடவுளிடம் உங்கள் விண்ணப்பங்களைத் தெரிவியுங்கள். அப்பொழுது, அறிவெல்லாம் கடந்த இறை அமைதி கிறிஸ்து இயேசுவோடு இணைந்துள்ள உங்கள் உள்ளத்தையும் மனத்தையும் பாதுகாக்கும்.

எசாயா 41:10

அஞ்சாதே, நான் உன்னுடன் இருக்கிறேன்; கலங்காதே, நான் உன் கடவுள், நான் உனக்கு வலிமை அளிப்பேன்; உதவி செய்வேன்; என் நீதியின் வலக்கரத்தால் உன்னைத் தாங்குவேன்.

1 பேதுரு 5:7

உங்கள் கவலைகளையெல்லாம் அவரிடம் விட்டு விடுங்கள். ஏனென்றால், அவர் உங்கள் மேல் கவலை கொண்டுள்ளார்.

மத்தேயு நற்செய்தி 6:25

ஆகவே நான் உங்களுக்குச் சொல்கிறேன்; உயிர் வாழ எதை உண்பது, எதைக் குடிப்பது என்றோ, உடலுக்கு எதை உடுத்துவது என்றோ நீங்கள் கவலை கொள்ளாதீர்கள். உணவை விட உயிரும் உடையைவிட உடலும் உயர்ந்தவை அல்லவா?

மத்தேயு நற்செய்தி 6:34

ஆகையால் நாளைக்காகக் கவலைப்படாதீர்கள். ஏனெனில் நாளையக் கவலையைப் போக்க நாளை வழி பிறக்கும்; அந்தந்த நாளுக்கு அன்றன்றுள்ள தொல்லையே போதும்

திருப்பாடல்கள் 94:19

என் மனத்தில் கவலைகள் பெருகும்போது, என் உள்ளத்தை உமது ஆறுதல் மகிழ்விக்கின்றது.

யோவான் நற்செய்தி 14:1

மீண்டும் இயேசு, ”நீங்கள் உள்ளாம் கலங்க வேண்டாம். கடவுளிடம் நம்பிக்கை கொள்ளுங்கள். என்னிடமும் நம்பிக்கை கொள்ளுங்கள்.

நீதிமொழிகள் 12:25

மனக்கவலை மனிதரின் இதயத்தை வாட்டும்; இன்சொல் அவர்களை மகிழ்விக்கும்.

யோவான் நற்செய்தி 14:27

அமைதியை உங்களுக்கு விட்டுச் செல்கிறேன்; என் அமைதியையே உங்களுக்கு அளிக்கிறேன். நான் உங்களுக்குத் தரும் அமைதி உலகம் தரும் அமைதி போன்றது அல்ல. நீங்கள் உள்ளாம் கலங்க வேண்டாம்; மருள வேண்டாம்.

திருப்பாடல்கள் 38:9

என் தலைவரே, என் பெருமுச்செல்லாம் உமக்குத் தெரியும்; என் வேதனைக் குரல் உமக்கு மறைவாயில்லை.

மாற்க நற்செய்தி 13:11

அவர்கள் உங்களைக் கைதுசெய்து கொண்டு செல்லும்போது என்ன பேசுவது என நீங்கள் முன்னதாகவே கவலைப்பட வேண்டாம்; அந்த நேரத்தில் உங்களுக்கு அருளப்படுவதையே பேசங்கள். ஏனெனில் பேசுவோர் நீங்கள் அல்ல. மாறாக, தூய ஆவியாரே.

2 கொரிந்தியர் 9:8

கடவுள் உங்களை எல்லா நலன்களாலும் நிரப்ப வல்லவர். எந்தச் சூழ்நிலையிலும் எப்போதும் தேவையானதெல்லாம் உங்களுக்குத் தருவார்; அனைத்து நற்செயல்களையும் செய்வதற்குத் தேவையானதெல்லாம் உங்களுக்கு மிகுதியாகவே தருவார்.

திருவெளிப்பாடு 21:3-4

பின்பு விண்ணகத்திலிருந்து எழுந்த பெரும் குரல் ஒன்றைக் கேட்டேன். அது, ”இதோ! கடவுளின் உறைவிடம் மனிதர் நடுவே உள்ளது. அவர் அவர்கள் நடுவே குடியிருப்பார். அவர்கள் அவருக்கு மக்களாய் இருப்பார்கள். கடவுள்தாமே அவர்களோடு இருப்பார்; அவரே அவர்களுடைய கடவுளாய் இருப்பார். அவர்களுடைய கண்ணீர் அனைத்தையும் அவர் துடைத்து விடுவார். இனிமேல் சாவு இராது. துயரம் இராது, அழுகை இராது, துன்பம் இராது; முன்பு இருந்தவையெல்லாம் மறைந்து விட்டன” என்றது.

യോപ എമുന്താർ; തമ് ആട്ടക്കാൾക്ക് കിളിത്തുക്കൊണ്ടാർ; തമ് തലലയൈ മധിത്തുക്കൊണ്ടാർ. പിൻപു തരെയില് വിമുന്നതു വന്നാംകി, ”എൻ താധിൻ കരുപ്പൈപിനിൻ്റു പിറന്ത മേണിയനായ് ധാൻ വന്ദേൻ; അങ്കേ തിരുമ്പുക്കയില് പിറന്ത മേണിയനായ് ധാൻ ചെല്ലേൻ; ആണ്ടവർ അണിത്താർ; ആണ്ടവർ എടുത്തുക്കൊണ്ടാർ. ആണ്ടവർതു പെയർ പോർത്രപ്പെറുക!” എന്റൊർ.

ചപൈ ഉരൈയാശാർ 1:18

നൂഅമ് പെരുകക് കവലൈ പെരുകുമ്; അறിവു പെരുകത് തുയരമ് പെരുകുമ്.

ഹുക്കാ നന്റചെയ്തി 12:22ച-22ഞ്ച

ഒരുവരെയാരുവർ മിതിക്കുമ് അണവുക്കു ആധിക്കണക്കാൻ മക്കൾ തിരഞ്ഞു വന്തിരുന്തപോതു ഇയേക്കു മുതലില് തമ് ചീട്ടോടു പേച്ച് തൊടങ്കിനാർ. അവർ അവർക്കണിടമ് കൂറിയതു; ”പരിചേയരുടൈയെ വെണിവേമാകിയ പുണിപ്പു മാവൈക്കു കുറിത്തു നീങ്കൾ എസ്സരിക്കൈകയായ് ഇരുങ്കൾ. വെണിപ്പടാതവാരു മുടപ്പട്ടിരുപ്പതു ഓൺ്റുമ് ഇല്ലൈ; അറിയപ്പടാതവാരു മരഹന്തിരുപ്പതുമ് ഓൺ്റുമ് ഇല്ലൈ. ആകവേ നീങ്കൾ ഇരുണ്ണില് പേചിയവെ ഒന്നിയില് കേട്ടുകുമ്. നീങ്കൾ ഉംളാരൈക്കണില് കാതോടു കാതായ്പ് പേചിയവെ വീടുകൾിന് മേല്തണത്തിലിരുന്തു അറിവിക്കപ്പടുമ്. നന്പർക്കാളാകിയ ഉംകഗുക്കു നാൻ ചൊല്കിരേൻ; ഉടലൈക് കൊല്ലവൈത്തയൻ്റെ വേദു എതുവുമ് ചെയ്യ ഇയലാതവർക്കഗുക്കു അങ്കു വേണ്ടാമ്. നീങ്കൾ യാരുക്കു അങ്കു വേണ്ടുമെന്ന നാൻ ഉംകഗുക്കു എടുത്തുകു കാട്ടുകിരേൻ. കൊഞ്ചപിൻ നരകത്തില് തണ്ണാ അതികാരമുണ്ണാവരുക്കേ അങ്കുങ്കൾ; ആമു, അവരുക്കേ അങ്കുങ്കൾ എൻ നാൻ ഉംകഗുക്കുക്കു ചൊല്കിരേൻ. ഇരഞ്ഞു കാക്കുകു ജീന്തു സിട്ടുക്കുരുവികൾ വിന്റപ്പതില്ലൈയാ? എന്നിനുമ് അവർരിലു ഓൺരൈയുമ് കടവും മർപ്പതില്ലൈയേ. ഉംകൾ തലലുഴി എല്ലാമു കൂടു എൻണ്ണപ്പട്ടിരുക്കിന്നുണ്ട്. അങ്കുശാത്രീകൾ; സിട്ടുക്കുരുവികൾ പലവർത്തൈ വിട നീങ്കൾ മേലാണവർക്കൾ. ”നാൻ ഉംകഗുക്കുക്കു ചൊല്കിരേൻ; മക്കൾ മുൻനിശ്ചയില് എൻ്ഩെ ഏറ്റുകു കൊണ്ടപവരൈ മാനിടമകനുമു കടവുണിന് തൂതർ മുൻനിശ്ചയില് ഏറ്റുകു കൊണ്ടവാർ. മക്കൾ മുൻനിശ്ചയില് എൻ്ഩെ മരുതലിപ്പവര് കടവുണിന് തൂതർ മുൻനിശ്ചയിലുമു മരുതലിക്കപ്പടുവാർ. മാനിടമകനുക്കു എതിരായ്പ് ഏതാവതു ഒരു വാര്ത്തയെ ചൊല്ലിവിട്ടവരുമു മന്നിക്കപ്പടുവാർ. ആണാലു തൂയ ആവിധാരേപ് പദ്ധിത്തുരൈപ്പവര് മന്നിപ്പുപ് പെരുമാട്ടാർ. തോമുകൈക്കു കൂടാനുക്കുമു ആട്ചിയാശാർ, അതികാരികൾ മുൻനുമു ഉംകൾക്കു കൂട്ടിക്കൊണ്ടു പോകുമ്പോതു എപ്പറിപ്പ പതിലാഡിപ്പതു, എൻ്ഩ പതിലു അണിപ്പതു, എൻ്ഩ പേകവതു എൻ നീങ്കൾ കവലൈപ്പട വേണ്ടാമു. ഏഞ്ഞില് നീങ്കൾ പേചവേണ്ടിയവർത്തൈതു തൂയ ആവിധാര് അന്നേരത്തിലു ഉംകഗുക്കുകു കർത്തു തരുവാർ. കൂട്ടത്തിലിരുന്തു ഒരുവർ ഇയേക്കവിട്ടു, ”പോതകരേ, ചൊത്തൈ എൻണോടു പഞ്ചിട്ടുകൊണ്ണുമാരു എൻ ചകോതരരുക്കുക്കു ചൊല്ലുമു” എന്റൊർ. അവർ അന്തു ആണാ നോക്കി, ”എൻ്ഩെ ഉംകഗുക്കു നടുവരാകവോ പാകമു പിരിപ്പവരാകവോ അമര്ത്തിയവര് ധാര്?” എന്നു കേട്ടാർ. പിൻപു അവർ അവർക്കാൾ നോക്കി, ”എവ്വകൈപ് പേരാശൈക്കുമു ഇടംകൊടാതവാരു എസ്സരിക്കൈകയായിരുങ്കൾ. മിക്രുതിയാണ ഉട്ടൈമൈകകൾക്കു കൊണ്ണിരുപ്പതാലു ഒരുവരുക്കു വാழ്വു വന്തുവിടാതു” എന്റൊർ. അവർക്കു അവർ ഓരു ഉവമൈയൈ ചൊന്നാര്; ”ചെല്ലവനായിരുന്തു ഒരുവനുടൈയെ നിലമു നന്റൊയ് വിണാന്തതു. അവൻ, ”നാൻ എൻ്ഩ ചെയ്വേൻ? എൻ വിണാ പൊരുണ്ണക്കാൾക്കു ചേര്ത്തു വൈക്കു ഇടമില്ലൈയേ!” എന്നു എൻ്ണിനാൻ. ”ഓൺ്റു ചെയ്വേൻ; എൻ കാൻശിയങ്കാൾ ഇഡിത്തു ഇൻനുമു പെരിതാകകു കട്ടുവേൻ; അംഗു എൻ താണിയത്തൈയുമു പൊരുണ്ണക്കാൾയുമു ചേര്ത്തു വൈപ്പേൻ”. പിൻപു, ”എൻ നെന്നുചേരു, ഉംകുപ് പല്ലാണ്ണുകഗുക്കു വേണ്ടിയ പല വകൈപ് പൊരുണ്ണകൾക്കു വൈക്കപ്പട്ടുണ്ണാൻ; നീ ഓയ്വെടു; ഉം്റു കുഴിത്തു, മകിഷ്ചസിയിലു തിണാത്തിടു” എൻസ് ചൊല്ലേൻ” എന്നു തനക്കും കൂറിക്കൊണ്ടാൻ. ആണാലു കടവും അവൻിടമു,

”அறிவிலியே, இன்றிரவே உன் உயிர் உன்னைவிட்டுப் பிரிந்துவிடும். அப்பொழுது நீ சேர்த்து வைத்தவை யாருடையவையாகும்?” என்று கேட்டார். கடவுள் முன்னிலையில் செல்வம் இல்லாதவராய்த் தமக்காகவே செல்வம் சேர்ப்பவர் இத்தகையோரே.” இயேசு தம் சீடரை நோக்கிக் கூறியது; ”ஆகவே நான் உங்களுக்குச் சொல்கிறேன், உயிர்வாழ எதை உண்பது என்றோ, உடலுக்கு எதை உடுத்துவது என்றோ கவலை கொள்ளாதீர். உணவைவிட உயிரும், உடையைவிட உடலும் உயர்ந்தவை அல்லவா? காகங்களைக் கவனியுங்கள்; அவை விதைப்பதுமில்லை, அறுப்பதுமில்லை; அவற்றுக்குச் சேமிப்பறையுமில்லை, களஞ்சியமுமில்லை. கடவுள் அவற்றுக்கும் உணவு அளிக்கிறார். நீங்கள் பறவைகளைவிட மேலானவர்கள் அல்லவா? கவலைப்படுவதால் உங்களுள் எவர் தமது உயரத்தோடு ஒரு முழும் கூட்ட முடியும்? ஆதலால் மிகச் சிறிய ஒரு செயலைக் கூடச் செய்யமுடியாத நீங்கள் மற்றவை பற்றி ஏன் கவலைப்படுகிறீர்கள்? காட்டுச் செடிகள் எப்படி வளர்கின்றன எனக் கூர்ந்து கவனியுங்கள்; அவை உழைப்பதுமில்லை, நூற்பதுமில்லை; ஆனால் சாலமோன்கூடத் தம் மேன்மையிலெல்லாம் அவற்றில் ஒன்றைப்போல் அணிந்திருந்ததில்லை என நான் உங்களுக்குச் சொல்கிறேன். ”நம்பிக்கை குன்றியவர்களே, இன்றைக்கு இருந்து நாளைக்கு அடுப்பில் எறிப்படும் காட்டுப் புல்லுக்குக் கடவுள் இவ்வாறு அணிசெய்கிறார் என்றால் உங்களுக்கு இன்னும் மிகுதியாகச் செய்வார் அல்லவா! ஆதலால் எதை உண்பது, எதைக் குடிப்பது என நீங்கள் தேடிக்கொண்டிருக்க வேண்டாம்; கவலை கொண்டிருக்கவும் வேண்டாம். ஏனெனில் உலகு சார்ந்த பிற இனத்தவரே இவற்றையெல்லாம் தேடுவர். உங்களுக்கு இவை தேவையென உங்கள் தந்தைக்குத் தெரியும். நீங்கள் அவருடைய ஆட்சியை நாடுங்கள்; அப்பொழுது இவை உங்களுக்குச் சேர்த்துக் கொடுக்கப்படும். ”சிறு மந்தையாகிய நீங்கள் அஞ்ச வேண்டாம்; உங்கள் தந்தை உங்களைத் தம் ஆட்சிக்கு உட்படுத்தத் திருவுளம் கொண்டுள்ளார். உங்கள் உடைமைகளை விற்றுத் தர்மம் செய்யுங்கள்; இற்றுப்போகாத பணப்பைகளையும் விண்ணுலகில் குறையாத செல்வத்தையும் தேடிக் கொள்ளுங்கள்; அங்கே திருடன் நெருங்குவதில்லை; பூச்சியும் அரிப்பது இல்லை. உங்கள் செல்வம் எங்கு உள்ளதோ அங்கே உங்கள் உள்ளமும் இருக்கும். ”உங்கள் இடையை வரிந்துகட்டிக் கொள்ளுங்கள். விளக்குகளும் எரிந்து கொண்டிருக்கட்டும். திருமண விருந்துக்குப் போயிருந்த தம் தலைவர் திரும்பி வந்து தட்டும்போது உடனே அவருக்குக் கதவைத் திறக்கக் காத்திருக்கும் பணியாளருக்கு ஒப்பாய் இருங்கள். தலைவர் வந்து பார்க்கும்போது விழித்திருக்கும் பணியாளர்கள் பேறு பெற்றவர்கள். அவர் தம் இடையை வரிந்து கட்டிக்கொண்டு அவர்களைப் பந்தியில் அமரச் செய்து, அவர்களிடம் வந்து பணிவிடை செய்வார் என உறுதியாக உங்களுக்குச் சொல்கிறேன். தலைவர் இரவின் இரண்டாம் காவல் வேளையில் வந்தாலும் முன்றாம் காவல் வேளையில் வந்தாலும் அவர்கள் விழிப்பாயிருப்பதைக் காண்பாரானால் அவர்கள் பேறுபெற்றவர்கள். எந்த நேரத்தில் திருடன் வருவான் என்று வீட்டு உரிமையாளருக்குத் தெரிந்திருந்தால் அவர் தம் வீட்டில் கன்னமிட விடமாட்டார் என்பதை அறிவீர்கள். நீங்களும் ஆயத்தமாய் இருங்கள்; ஏனெனில் நீங்கள் நினையாத நேரத்தில் மானிடமகன் வருவார்.” அப்பொழுது பேதுரு, ”ஆண்டவரே, நீர் சொல்லும் இந்த உவமை எங்களுக்கா? அல்லது எல்லாருக்குமா?” என்று கேட்டார். அதற்கு ஆண்டவர் கூறியது; ”தம் ஊழியருக்கு வேளா வேளை படியளக்கத் தலைவர் அமர்த்திய நம்பிக்கைக்கு உரியவரும் அறிவாளியுமான வீட்டுப்பொறுப்பாளர் யார்? தலைவர் வந்து பார்க்கும் போது தம் பணியைச் செய்துகொண்டிருப்பவரே அப்பணியாளர். அவர் பேறுபெற்றவர். அவரைத் தம் உடைமைக்கெல்லாம் அதிகாரியாக அவர் அமர்த்துவார் என உண்மையாக உங்களுக்குச் சொல்கிறேன். ஆனால் அதே பணியாள் தன் தலைவர் வரக்காலந் தாழ்த்துவார் எனத் தன் உள்ளத்தில் சொல்லிக்கொண்டு ஆன், பெண் பணியாளர்கள் அனைவரையும் அடிக்கவும் மயக்கமுற உண்ணவும் குடிக்கவும் தொடங்கினான் எனில் அப்பணியாள் எதிர்பாராத நாளில், அறியாத நேரத்தில் அவனுடைய தலைவர் வந்து அவனைக் கொடுமையாகத் தண்டித்து நம்பிக்கைத் துரோகிகளுக்கு உரிய இடத்திற்குத் தள்ளுவார். தன் தலைவரின் விருப்பத்தை அறிந்திருந்தும் ஆயத்தமின்றியும் அவர் விருப்பப்படி செயல்படாமலும் இருக்கும் பணியாள் நன்றாய் அடிபடுவான். ஆனால் அவர் விருப்பத்தை அறியாமல் அடிவாங்கவேண்டிய முறையில் செயல்படுவன் அவரது விருப்பத்தை அறியாமல் செயல்படுவதால் சிறிதே அடிபடுவான். மிகுதியாகக் கொடுக்கப்பட்டவரிடம் மிகுதியாகவே எதிர்பார்க்கப்படும். மிகுதியாக ஒப்படைக்கப்படுவரிடம் இன்னும் மிகுதியாகக் கேட்கப்படும். ”மண்ணுலகில் தீழுட்ட வந்தேன். அது இப்பொழுதே பற்றி எரிந்து கொண்டிருக்க வேண்டும் என்பதே என் விருப்பம். ஆயினும் நான் பெற வேண்டிய ஒரு திருமுழுக்கு உண்டு. அது நிறைவேறுமளவும் நான் மிகவும் மன நெருக்கடிக்குள்ளாகி இருக்கிறேன். மண்ணுலகில் அமைதியை ஏற்படுத்த வந்தேன் என்றா நினைக்கிறீர்கள்? இல்லை, பிளவு உண்டாக்கவே வந்தேன் என உங்களுக்குச் சொல்கிறேன். இது முதல் ஒரு வீட்டிலுள்ள ஜவருள் எதிராக முவரும்

முவருக்கு எதிராக இருவரும் பிரிந்திருப்பர். தந்தை மகனுக்கும், மகன் தந்தைக்கும், தாய் மகளுக்கும், மகள் தாய்க்கும், மாமியார் தன் மருமகனுக்கும், மருமகள் மாமியாருக்கும் எதிராகப் பிரிந்திருப்பர். ” இயேசு மக்கள் கூட்டத்தைப் பார்த்து, ”மேற்கிலிருந்து மேகம் எழும்புவதை நீங்கள் பார்த்ததும் மழைவரும் என்கிற்கள்; அது அப்படியே நடக்கிறது. தெற்கிலிருந்து காற்று அடிக்கும்பொழுது மிகுந்த வெப்பம் உண்டாகும் என்கிற்கள்; அதுவும் நடக்கிறது. வெளிவேடக்காரரே, நிலத்தின் தோற்றத்தையும் வானின் தோற்றத்தையும் ஆய்ந்து பார்க்க அறிந்திருக்கும்போது, இக்காலத்தை நீங்கள் ஆய்ந்து பாராமல் இருப்பது எப்படி? ”நேர்மையானது எதுவென நீங்கள் தீர்மானிக்காமல் இருப்பதேன்? நீங்கள் உங்கள் எதிரியோடு ஆட்சியாளரிடம் போகும்போது, வழியிலேயே உங்கள் வழக்கைத் தீர்த்துக் கொள்ள முயற்சி செய்யுங்கள். இல்லையேல் அவர் உங்களை நடுவரிடம் இழுத்துக்கொண்டு போக, நடுவர் உங்களை நீதிமன்ற அலுவலரிடம் ஓப்புவிப்பார்; நீதிமன்ற அலுவலர் உங்களைச் சிறையிலடைப்பார். கடைசிக் காசவரை நீங்கள் திருப்பிச் செலுத்தாமல் அங்கிருந்து வெளியேறுமாட்டர்கள் என உங்களுக்குச் சொல்கிறேன்.

சபை உரையாளர் 11:10

மனக் கவலையை ஒழியுங்கள். உடலுக்கு ஊறு வராதபடி காத்துக் கொள்ளுங்கள்; குழந்தைப் பருவமும் இளமையும் மறையக் கூடியவையே.